

ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA ADULTOS-MAYORES

Todos los programas de actividades acuáticas de adultos y mayores vienen estructurados por la sinergia de varios ámbitos de práctica. Si bien es cierto que el ámbito higiénico-sanitario se erige como prioridad para la mejora de la calidad de vida, también lo es que el conocimiento de los estilos y la mejora de estos como formas más eficaces de desplazamiento en el agua, el trabajo sistemático de las diferentes cualidades físicas básicas, el uso de fórmulas lúdicas motivantes a la par que eficaces, etc. serán indispensables para enriquecer cada programa, que se adaptarán al nivel de competencia motriz en el agua en cada caso.

Los plazos de matriculación se publicarán en próximas fechas a través de las webs y redes sociales del Ayuntamiento de Fuensalida. Ves tramitando tu registro en la ventanilla virtual durante los días previos para tener certeza de que tus claves están operativas. Si tienes dudas, puedes contactar con nuestra oficina de lunes a viernes de 15:30 a 20:30 y te indicarán el horario que mejor se adapta a tu nivel, edad y forma física o te emplazarán a prueba de nivel en el medio acuático.

ACTIVIDADES ACUÁTICAS ADULTOS MAÑANAS

EDADES: Mayores de 16 años (nacidos en 2005 y antes)

INSTALACIÓN: Piscina Municipal Cubierta de Fuensalida

GRUPOS Y HORARIOS:

- A-1: PERFEC. Lunes y Miércoles de 10:00 a 10:45
- A-2: PERFEC. Lunes y Miércoles de 10:45 a 11:30
- A-3: INICIAC. Martes y Jueves de 10:00 a 10:45
- A-4: INICIAC. Martes y Jueves de 10:45 a 11:30



PLAZAS: 15/grupo

PRECIO POR CUATRIMESTRE: 90,00 € CURSO 2 DÍAS/SEMANA

ACTIVIDADES ACUÁTICAS MAYORES MAÑANAS

EDADES: Mayores de 65 años

INSTALACIÓN: Piscina Municipal Cubierta de Fuensalida

GRUPOS Y HORARIOS:

- M-1: PERFEC. Lunes y Miércoles de 11:30 a 12:15
- M-2: PERFEC. Lunes y Miércoles de 12:15 a 13:00
- M-3: INICIAC. Martes y Jueves de 11:30 a 12:15
- M-4: INICIAC. Martes y Jueves de 12:15 a 13:00



PLAZAS: 15/grupo

PRECIO POR CUATRIMESTRE: 90,00 € CURSO 2 DÍAS/SEMANA

ACTIVIDADES ACUÁTICAS ADULTOS TARDES

EDADES: Mayores de 16 años (nacidos en 2005 y antes)

INSTALACIÓN: Piscina Municipal Cubierta de Fuensalida

GRUPOS Y HORARIOS:

- A-5: PERFEC. Lunes y Miércoles de 20:45-21:30
- A-6: INICIAC. Martes y Jueves de 20:45 a 21:30



PLAZAS: 15/grupo

PRECIO POR CUATRIMESTRE: 90,00 € CURSO 2 DÍAS/SEMANA

A TENER EN CUENTA

- Aquellos grupos que no lleguen al 50% de las plazas ofertadas serán retirados de la parrilla de actividades.
- La existencia de calle para el baño por libre quedará supeditada en última instancia a la mayor o menor demanda de grupos tutelados por franja horaria. Consulta el mapa de aguas de la instalación para cerciorarte de aquellas horas en la que este servicio estará disponible.
- Es obligatorio el uso de gorro de baño para acceder al vaso.
- Al entrar en la instalación debes cambiar tu calzado de calle por chanclas de baño.
- Respeta las indicaciones del personal y de la cartelería de la instalación.
- No olvides tu identificación personal para acceder a la instalación (carnet de alumno, bono, abono)

ENTRADAS-BONOS-ABONOS

EL USO DE LA INSTALACIÓN POR LIBRE VENDRÁ REGULADO POR ENTRADAS PUNTUALES, POR BONO DE USOS Y ABONOS DE TEMPORADA O FAMILIARES. ANALIZA LAS DIFERENTES ALTERNATIVAS Y ADQUIERE EL MÁS ADECUADO A LA FRECUENCIA DE USO DE LA INSTALACIÓN QUE VAYAS A TENER.

USO DE LA INSTALACIÓN POR COLECTIVOS LEGALMENTE CONSTITUIDOS

El uso de la piscina municipal por parte de clubes y asociaciones de forma regular - con vinculación al medio acuático dentro de su objeto social y legalmente constituidos - deberá solicitarse a través de la Sede Electrónica del Ayuntamiento de Fuensalida. En última instancia, la cesión de espacios vendrá determinada por la existencia de aquellos, el número de socios y las licencias en activo.